



Los Intercesores

VELAD Y ORAD

# LOS INTERCESORES

BOLETIN INTERCESORES SUPERREGIÓN DE ESPAÑA

ENERO -MARZO DE 2026



Equipos de Nuestra Señora  
Superregión de España

## UNA HISTORIA QUE CONTAR

Cuando algo nos gusta mucho, o creemos que es realmente bueno, nos apresuramos a compartirlo con nuestros allegados: nuestra familia, nuestros amigos, nuestro entorno... Queremos explicarlo, dar razones e invitarlos a unirse.

Los Intercesores creemos que nuestra función es realmente grata a Dios y buena para los hombres; debería, pues, ser algo que quisiéramos compartir. ¿No?

La función apostólica, de difusión, forma parte de la propia definición de nuestra Iglesia, y es algo que desde el Equipo de Coordinación de Intercesores de la SR España se lleva haciendo de un modo más o menos sistemático desde hace un tiempo: presentaciones en inicios de curso, colegios, jornadas... También a nivel personal, cada uno de nosotros llevamos la intercesión a nuestro propio equipo y entorno.

A veces puede ser difícil explicarlo, pues ni nosotros mismos conocemos la historia. Recientemente, desde el EIAI (ya sabéis, el Equipo Internacional de Animación de Intercesores) se ha propuesto un texto que se ha venido a llamar "Historia de los Intercesores", en la que se recogen las informaciones conocidas sobre los intercesores hasta el año 2020, fecha de la edición de este librito.

A través de nuestro Equipo de Comunicación, le hemos dado forma en castellano para que sea accesible a todos los Intercesores, y sea fuente de conocimiento de nuestros orígenes y fundamento. Es una buena base para conocer aquellos detalles que han marcado nuestra evolución, desde la primera llamada del padre Caffarel en marzo de 1960, hasta hoy.

Otro documento, la Guía de los Intercesores, presenta, de modo algo más resumido, información sobre la razón de ser y funcionamiento de los Intercesores. Es un documento útil para acercar a otros equipistas a nuestra actividad

«Nadie enciende una lámpara y la pone en un lugar oculto o debajo del celmín, sino sobre el candelero, para que los que entran vean la luz» (Lc 11,33). Si creemos que la Intercesión es una acción buena, debemos sentirnos felices de compartirlo con nuestro entorno. Ponemos a vuestra disposición estos dos documentos para que os ayuden en esta tarea; podréis descargarlos en la página web, o bien nos los pedís.

Porque la intercesión es, ante todo, un acto de amor, de luz, que es bueno compartir.

Albert Mascaró y AnnaM Padros  
Coordinadores Intercesores SR España

## ÍNDICE

Bienvenida • Pág. 1

---

Reflexión • Pág. 2

---

Testimonios • Pág. 3

---

Reseña Internacional • Pág. 6

---

Intenciones mensuales • Pág. 7

---

Intenciones Propuestas • Pág. 8

---

# “ REFLEXIÓN ”

## CUANDO UN CRISTIANO REZA...

«Cuando un cristiano reza, es Cristo quien reza», explica el padre Caffarel. Un cristiano debe dejarse invadir por la oración de Cristo para poder alabar al Padre. «Más que de "hacer" oración, se trata de "alcanzar" en vosotros una oración que ya está completa. La oración cristiana no es obra del hombre, es obra de Dios en el hombre. Desde el día de vuestro bautismo, y desde el momento en que estáis en estado de gracia, la oración está en vosotros. No a nivel de sensibilidad, ni de sentimientos o ideas, sino más profundamente, en esa parte íntima de vuestro ser, en esa cripta interior donde reside el Espíritu Santo».

Padre Pedro Cabrera, cmf



Deseamos compartir los testimonios de diversas personas, que quieren compartir su experiencia al solicitar oraciones por una intención especial o por su compromiso como intercesores.

*Oramos en comunión con todos los Intercesores y junto a Cristo.*

# TESTIMONIOS



Somos Maria Cinta Miró Arias y Alberto del Castillo López del equipo número 1 de Almendralejo Sector E de Extremadura. Llevamos 46 años en el Movimiento, en la actualidad componen nuestro equipo, el consiliario, 3 matrimonios y una viuda. A lo largo de estos 46 años hemos disfrutado de 7 Consiliarios de los cuales 4 de ellos están disfrutando de la Gloria de Dios

El primer equipo de los E.N.S. en Extremadura fue el de Villafranca de los Barros 1 y uno de los matrimonios que componían dicho equipo eran los padres de Maria Cinta. Por eso teníamos conocimiento de lo que eran los ENS y decidimos, después de varios años de matrimonio, seguir el ejemplo de nuestros padres y unirnos al Movimiento.

Llevamos 54 años casados tenemos 5 hijos, 10 nietos y una bisnieta. En nosotros hay 2 fechas que nos han marcado nuestra vida. La del día que cumplimos los 25 años de matrimonio, el día 18 de Septiembre de 1996, fecha del fallecimiento del Padre Caffarel, y por eso cada año en nuestro aniversario nos encomendamos a El y pedimos por su Canonización.

La otra fecha fue el 24 de Octubre del 2004, día de San Antonio Maria Claret, en el que tuvimos un grave accidente de coche y resultó muerta nuestra compañera de equipo Lola Zambrano. Nosotros dos resultamos heridos graves, que nos llevaron varios meses de recuperación.

A raíz de este accidente y ya que el Señor nos dio la oportunidad de vivir decidimos dedicarle más tiempo a El. Nos comprometimos a seguir su huella ayudando a las personas más necesitadas.

Llevamos 12 años del inicio de la Adoración Perpetua al Santísimo Sacramento, de la que Alberto es Coordinador de turno de 6 de la madrugada a las 12 del mediodía. Los dos tenemos 2 horas de Adoración de 2 a 4 de la madrugada todos los jueves del año y pedimos por todos los problemas de los Intercesores.

También somos miembros de la junta directiva en la Asociación Próvida y hemos atendido a más de 500 familias, ayudándoles a criar a sus bebés y conseguimos más de 80 rescates para que no abortaran.

Alberto es también el Coordinador del Banco de Alimentos en Almendralejo y todos los días, con la ayuda de voluntarios, recogemos los alimentos de varios Supermercados para dar de comer a más de 60 familias.

Durante nuestras Oraciones, hemos tenido algunas experiencias de la cercanía de Dios y le seguimos pidiendo que nos ilumine para estar siempre cerca de El. Llevamos de 3 a 4 años de Intercesores.

Nuestras oraciones las hacemos a diario por la mañana al inicio del día pidiendo por los Sacerdotes y por las Intercesiones. Por la noche rezando el Magnificat como nos pide el Movimiento y, durante las 2 horas delante del Santísimo todos los jueves de madrugada, le pedimos al Señor por todas las personas que necesiten ayuda y por las intercesiones que nos enviáis a diario.

El Sentimiento es de Comunión, de unión con todos los demás Intercesores, y con Nuestro Señor, que sabemos que está con nosotros cuando oramos.

De Agradecimiento por todo lo que nos beneficia, nos educa y nos quiere, y porque Nuestra Madre está en esta Unión o Comunión, Intercediendo junto a El y a Nosotros. Y aunque se nos conceda tarde o no, lo que pedimos, hemos comprobado que Dios sabe lo que nos conviene mejor.

Maria Cinta Miró Arias y Alberto del Castillo López

## Intercesión: Una oportunidad de darse



Somos Teresa Sibón y Luis Barbero, del equipo Jerez-75. Entramos en los Equipos al poco tiempo de casarnos; los conocimos a través de una charla informativa que dieron en nuestra Parroquia de San Benito en Jerez de la Frontera. A lo largo de estos años, en los ENS, hemos recibido una formación que nos ha permitido conocer más y mejor la espiritualidad y las obras del Padre Caffarel. En una de esas jornadas formativas conocimos la labor de los intercesores en Equipos de Nuestra Señora, y decidimos colaborar.

Todos los días, nos unimos a las intenciones de los intercesores durante la oración conyugal de la mañana. Una vez a la semana, como matrimonio, asistimos a la oración perpetua en nuestra ciudad, y también aprovechamos este tiempo de adoración ante el Santísimo para rezar por dichas intenciones; cada mes, en el tiempo de petición de la reunión de equipo; cada año, en el tiempo de retiro. Asimismo, rezamos cada vez que leemos los mensajes del grupo WhatsApp del equipo de intercesores.

Este instrumento de mediación retoma ese mandato evangélico "Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá" (Mateo 7, 7-8; San Lucas 11, 9-10); dicho mandato enfatiza la confianza en Dios como un Padre generoso que escucha y responde a la oración. Pensamos que es una oportunidad de darse, pues nos saca de nosotros mismos, de la zona de confort, de las rutinas cotidianas.

El Padre Caffarel recordaba: "Interceder es más que implorar por la causa de los hermanos, es abrir el camino al amor omnipotente de Dios, que está deseoso de establecer su reino." En otro texto suyo, se lee "El poder de intercesión de los cristianos cuando están unidos es extraordinariamente eficaz. (...) Los cielos cantan la gloria de Dios, el amor fraterno canta el Amor eterno. Que esta sea vuestra preocupación: hacer de vuestro equipo un activo de la caridad." (adaptado de la Editorial de la Carta Mensual de la Superregión de Brasil, 1965-5). En la línea del tema de estudio de este curso 2025/26: el Amor es más grande que el amor. Unidos en el Amor, creciendo en comunión.

Damos gracias a Dios por pertenecer a este grupo, y animamos a todos los matrimonios a formar parte de él.

Teresa y Luis

Artículo incluido en el número 193 de la Carta Trimestral de los Intercesores, editada por el EIAI y de difusión internacional. Puede descargarse el número entero en [https://intercesores.equiposens.org/?page\\_id=1305](https://intercesores.equiposens.org/?page_id=1305)

### JESÚS, EL VERDADERO PUENTE ENTRE DIOS Y LOS HOMBRES (Jn 17,20)

Queridos amigos intercesores:

En este comienzo de año nuevo, reafirmamos juntos nuestro «sí» a la misión de la Iglesia, que nos compromete a ser el puente entre nuestros hermanos y hermanas y Cristo, sin olvidar que el único y verdadero intercesor sigue siendo Cristo nuestro Señor. Es en él, y solo por él, que todas nuestras oraciones de intercesión encuentran su fuente. Él es el verdadero puente entre Dios y los hombres.

Siendo de la misma naturaleza que Dios, conoce el proyecto de amor de Dios Padre para la humanidad; como hombre, conoce los sufrimientos y las pruebas de sus hermanos y hermanas, los seres humanos. Por eso intercedió por la unidad de los hombres, para que estuvieran en el mundo sin ser del mundo.

A su vez, nuestro compromiso como intercesores nos invita a unirnos de corazón y de espíritu para acoger el cumplimiento de la promesa del Señor: «Si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos » (Mt 18, 19-20)

A imagen del humilde asno que llevó a Cristo a Jerusalén, seamos nosotros mismos los portadores de nuestros hermanos y hermanas, conduciéndolos humildemente hacia Cristo, nuestro salvador y libertador. Abrámonos a la gracia para que se despliegue la generosidad de Dios en sus vidas.

**Françoise y Luc DJOKA**  
**Matrimonio responsable del EIAI**



## PAPA

### ENERO

#### ***Por la oración con la Palabra de Dios.***

*Oremos para que la oración con la Palabra de Dios sea alimento en nuestras vidas y fuente de esperanza en nuestras comunidades, ayudándonos a construir una Iglesia más fraterna y misionera.*

### FEBRERO

#### ***Por los niños con enfermedades incurables.***

*Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesario, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.*

### MARZO

#### ***Por el desarme y la paz.***

*Oremos porque las Naciones procedan a un desarme efectivo, particularmente el desarme nuclear, para que los líderes mundiales elijan el camino del diálogo y de la diplomacia en vez de la violencia.*

## CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA

### ENERO

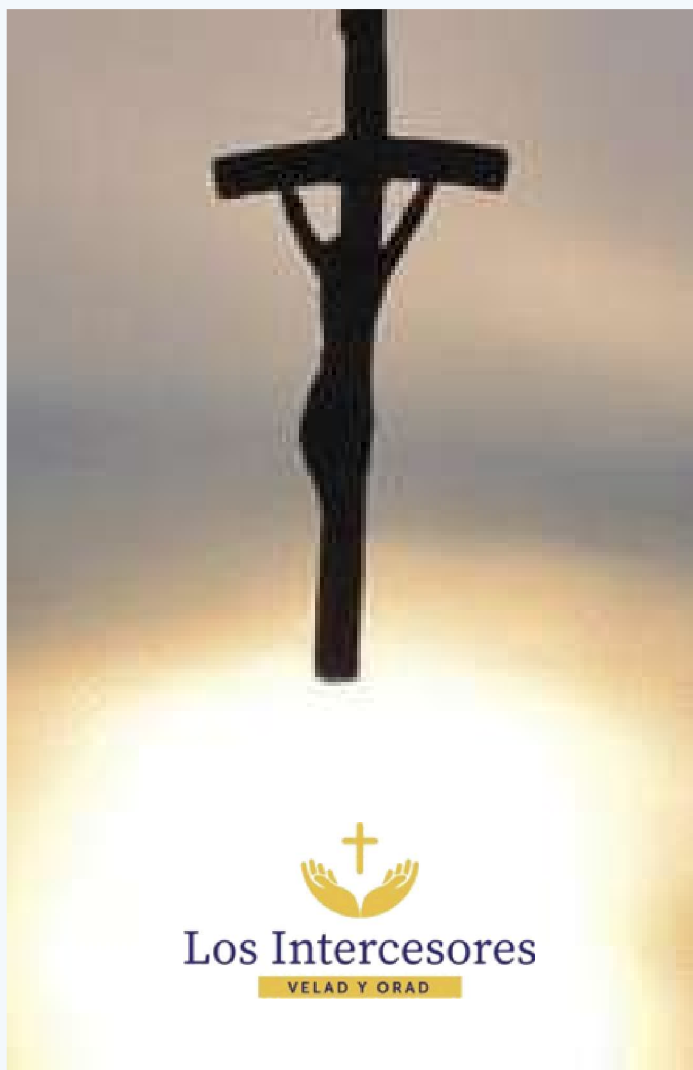
Por la unidad de los cristianos y el impulso del ecumenismo en nuestras diócesis, para que caminemos juntos hacia la plena comunión, fortaleciendo el diálogo y la colaboración mutua.

### FEBRERO

Por la acogida y acompañamiento de las personas sin hogar y en situaciones de exclusión social, para que encuentren en nuestras comunidades un hogar y un signo vivo del amor de Cristo.

### MARZO

Por los niños, jóvenes y adultos que están completando su Iniciación Cristiana, para que, dóciles al Espíritu Santo, encuentren su vocación y lleguen a ser miembros vivos de la Iglesia.



Los Intercesores

VELAD Y ORAD

# INTENCIONES DE ORACION PROPUESTAS A LOS INTERCESORES

*Adjuntamos un pequeño resumen de las peticiones recogidas en el último mes, para todos aquellos que no acceden a la web.*

*Queremos también transmitir el agradecimiento que nos han hecho llegar algunos de los que, habiendo depositado peticiones de intercesión, agradecen a los intercesores su dedicación silenciosa y gratuita.*

- Por todos aquellos enfermos que nos han sido encomendados, como Pierre, Barbara, Carmen, Carlos, Ramon, Juan, M José, Antonio, Aurelio, José Enrique, Rocío, Antonio, Carmen, Marian, Montserrat, Pere, Margarita, Otilia, Kike, Ana, Armando, Angelita, Ingrid, Elena, María, Mari Carmen, Natalia, Antonio, Jesús y tantos otros cuyos nombres no conocemos, familiares, amigos o simples conocidos. Que Dios les de fortaleza para sobrellevar su enfermedad y Fe para aceptar su camino. Que asista a sus familiares y conceda acierto a los sanitarios que los tratan.
- Por aquellos que ya descansan en la Casa del Padre, como Pep, Claudia, Paco, Julia, Angela y tantos otros. Señor, concédeles la Paz Eterna.
- Por todas las mujeres a punto de dar a luz o madres recientes, como Ingrid Catherine, María o Esther, que María, Madre de Dios, vele por ellas y sus hijos.
- Por aquellos que sufren discapacidades o problemas de adaptación, que encuentren su lugar en el mundo y que Dios ponga ángeles en su camino.
- Por todos aquellos matrimonios que están en crisis o en situación de ruptura, que Nuestra Señora ayude a ellos y sus familias.
- Por las nuevas vocaciones, como la de Gema, que encuentren su camino y la felicidad en el servicio.
- Por los frutos de los encuentros en el seno de los Equipos, como las formaciones de responsables o los Equipos Nuevos en Extremadura, para que cada vez más matrimonios se unan a los ENS y descubran este camino a la santidad.
- Para las víctimas del accidente de tren en Adamuz, y las de otras desgracias similares:

Virgen María, Madre llena de amor y consuelo,  
en este nuevo día acudimos a Ti con el corazón apenado.

Te pedimos que acojas en tu paz eterna a quienes han perdido la vida en este trágico accidente.

Recíbelos en tus brazos y llévalos a la luz de tu Hijo.

Te rogamos también, Madre misericordiosa,  
por los heridos y por quienes luchan por su recuperación:  
concédeles fortaleza, alivio en el dolor y pronta sanación.  
Ilumina a los médicos, sanitarios y equipos de emergencia  
que los cuidan con entrega y valentía.

Abraza, Virgen Santa, a las familias y amigos  
que hoy sufren la pérdida o la incertidumbre;  
dales consuelo, esperanza y la certeza  
de que no están solos en su dolor.

Intercede por todos nosotros,  
para que sepamos vivir este día con fe, solidaridad y amor.

Amén.



Los Intercesores

VELAD Y ORAD

BOLETIN INTERCESORES  
SUPERREGIÓN DE ESPAÑA

ENERO - MARZO

2026



Equipos de Nuestra Señora  
Superregión de España