



N° 193

ENERO 2026

## SUMARIO

P. 1 : Editorial / Apunte espiritual del padre Gervais Raoul N'Sougan.

P. 2 : Es Cristo quien ora en mi/Ser puente entre Dios y los hombres

P. 3 : Nuevos miembros del EIAI

P. 4 : Intenciones de oración/ Anuncios del EIAI

## CARTA TRIMESTRAL DE LOS INTERCESORES

### JESÚS, EL VERDADERO PUENTE ENTRE DIOS Y LOS HOMBRES (Jn 17,20)

Queridos amigos intercesores:

En este comienzo de año nuevo, reafirmamos juntos nuestro «sí» a la misión de la Iglesia, que nos compromete a ser el puente entre nuestros hermanos y hermanas y Cristo, sin olvidar que el único y verdadero intercesor sigue siendo Cristo nuestro Señor. Es en él, y solo por él, que todas nuestras oraciones de intercesión encuentran su fuente. Él es el verdadero puente entre Dios y los hombres.

Siendo de la misma naturaleza que Dios, conoce el proyecto de amor de Dios Padre para la humanidad; como hombre, conoce los sufrimientos y las pruebas de sus hermanos y hermanas, los seres humanos. Por eso intercedió por la unidad de los hombres, para que estuvieran en el mundo sin ser del mundo.

A su vez, nuestro compromiso como intercesores nos invita a unirnos de corazón y de espíritu para acoger el cumplimiento de la promesa del Señor: «Si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos» (Mt 18, 19-20)

A imagen del humilde asno que llevó a Cristo a Jerusalén, seamos nosotros mismos los portadores de nuestros hermanos y hermanas, conduciéndolos humildemente hacia Cristo, nuestro salvador y libertador.

Abrámonos a la gracia para que se despliegue la generosidad de Dios en sus vidas.

**Françoise y Luc DJOKA**  
**Matrimonio responsable del EIAI**

## APUNTE ESPIRITUAL DEL PADRE GERVAIS RAOUL N'SOUGAN LAS ARMAS DE LOS INTERCESORES: EL AYUNO MENSUAL



El ayuno consiste en privarse de toda comida y bebida; es un don de nuestro hambre de unión con Aquel que se entregó como alimento para nuestra curación y para nuestra entrada en la vida eterna. El hombre es alma y cuerpo, por lo que no serviría de nada imaginar una religión puramente espiritual. Para comprometerse, el alma necesita los actos y las actitudes del cuerpo.

El ayuno, siempre acompañado de una oración suplicante, sirve para expresar humildad ante Dios; ayunar (Lv 16,31) equivale a humillar el alma (Lv 16,29). Por lo tanto, ayunar no es una hazaña ascética; no tiene como objetivo procurar ningún estado de exaltación psicológica o religiosa.

Las ocasiones y los motivos para ayunar son variados. Pero en todos los casos se trata de establecerse con fe en una actitud de humildad para acoger la acción

de Dios y ponerse en su presencia. Esta profunda intención revela el sentido de las cuarenta jornadas sin comer de Moisés (Ex 34,28) y Elías (1 Re 19,8).

Para Jesús, su ayuno en el desierto no tiene como motivo abrirse al espíritu de Dios, ya que él ya está lleno, sino inaugurar su misión mesiánica mediante un acto de abandono confiado a su Padre. Todos los cristianos que ayunan se mortifican y se abren al Espíritu Santo. En los Equipos de Nuestra Señora, quien ayuna se abre al ESPÍRITU SANTO, que intercede a través de él. La práctica del ayuno, en efecto, no está exenta de ciertos riesgos: el riesgo del formalismo, que ya denunciaban los profetas; el orgullo y la ostentación, si se ayuna para ser visto por los hombres. Para complacer a Dios, el verdadero ayuno debe estar unido al amor al prójimo; no es más separable de la limosna que de la oración.

Se recomienda a todos los intercesores de los Equipos de Nuestra Señora que ofrezcan un día de ayuno cada mes por los matrimonios y por el mundo. Mi querido equipista, mi querido intercesor, ¿dónde estás?

**P. Gervais Raoul N'Sougan, Consiliario del EIAI**

## ES CRISTO QUIEN ORA EN MÍ



Pero no le basta con vivir y orar entre nosotros: se apodera de nosotros, en la medida en que lo consentimos, nos une a Él para formar un solo Cuerpo, una sola Iglesia. Por el don del Espíritu Santo, infunde en este Cuerpo su oración, su acción de gracias eterna, le comunica el estremecimiento de su amor filial, lo eleva y lo

orienta hacia su Padre. Así, la oración que asciende de la Iglesia hacia el Padre, desde oriente hasta occidente, de día y de noche, no es otra cosa que la acción de gracias eterna del Hijo. «Es verdaderamente justo y necesario, es nuestro deber y nuestra salvación, darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre santo, Dios todopoderoso y eterno...», cantan en todas las misas las voces entrelazadas y conjugadas de Cristo y su Iglesia. Por fin comprendemos el verdadero sentido de la oración cristiana que buscábamos. Así como en el cuerpo humano el alma está presente en cada miembro, en cada célula, así también en el gran Cuerpo místico de Cristo, extendido por toda la superficie de la tierra, la oración, la acción de gracias de Jesucristo está presente para cada cristiano, en cada cristiano, es su vida. Al principio no es más que una brasa bajo las cenizas, pero cuando día tras día el gran viento del Espíritu sopla sobre ella (y eso es lo que ocurre cuando se reza), surge la llama, clara y devoradora, y brota un grito: Padre, Padre (cf. Rom 8, 15).

Año tras año, el fuego de la oración de Cristo invade todo el ser del cristiano hasta lo más profundo de su ser, y le hace vivir la gran experiencia de san Pablo: «Estoy crucificado con Cristo, ya no soy yo quien vive, ya no soy yo quien reza, es Cristo quien vive y reza en mí».

Así, el cristiano en oración responde a la llamada que Jesús le hace oír en lo más profundo de su alma, la misma que Dios ya dirigía a los justos de la Antigua Ley: «Hijo mío, dame tu corazón». Dame tu corazón, tus labios, tu vida; quiero, en ti y por ti (como en todos los miembros de mi gran Iglesia y por todos ellos), adorar al Padre, cantar sus alabanzas, darle gracias por su gran gloria y su amor invencible, continuar mi inmensa intercesión por la humanidad afligida; quiero en ti y por ti gritar el deseo que me quema: «Padre, que venga tu Reino».

## LA ORACIÓN DE INTERCESIÓN: SER PUENTE ENTRE DIOS Y LOS HOMBRES

[...] Y esta es la oración que los verdaderos creyentes cultivan en su vida espiritual. Incluso si experimentan los defectos de la gente y su lejanía de Dios, estos orantes no los condenan, no los rechazan. La actitud de intercesión es propia de los santos, que, a imitación de Jesús, son “puentes” entre Dios y su pueblo. Moisés, en este sentido, ha sido el profeta más grande de Jesús, nuestro



abogado e intercesor. (cf. Catecismo de la Iglesia Católica, 2577). Y también hoy, Jesús es el pontifex, es el

puente entre nosotros y el Padre. Y Jesús intercede por nosotros, hace ver al Padre las llagas que son el precio de nuestra salvación e intercede. Y Moisés es la figura de Jesús que hoy reza por nosotros, intercede por nosotros.

Moisés nos anima a rezar con el mismo ardor que Jesús, a interceder por el mundo, a recordar que este, a pesar de sus fragilidades, pertenece siempre a Dios. Todos pertenecen a Dios. Los peores pecadores, la gente más malvada, los dirigentes más corruptos son hijos de Dios y Jesús siente esto e intercede por todos. Y el mundo vive y prospera gracias a la bendición del justo, a la oración de piedad, a esta oración de piedad, el santo, el justo, el intercesor, el sacerdote, el obispo, el Papa, el laico, cualquier bautizado eleva incesantemente por los hombres, en todo lugar y en todo tiempo de la historia. Pensemos en Moisés, el intercesor. Y cuando nos entren las ganas de condenar a alguien y nos enfademos por dentro —enfadarse hace bien, pero condenar no hace bien— intercedamos por él: esto nos ayudará mucho.

**Papa Francisco**  
**Audiencia General 17 de junio de 2020**  
**Catequesis: 7. La oración de Moisés**

### Victor y Luz Maria Salazar, Matrimonio responsable de la Zona Transoceánica



Somos Víctor y Luz María Salazar, de London, Ontario, Canadá. Llevamos casados 37 años y somos miembros de los Equipos de Nuestra Señora desde hace 18

años. Tenemos dos hijos, Mateo y Mariana, ambos casados, y dos nietos, Daniel y Sofía.

A lo largo de los años, hemos sido llamados a servir a los Equipos de diferentes maneras. Nuestra última responsabilidad fue ser el matrimonio encargado de los Intercesores y Amigos del Padre Caffarel en la región canadiense.

Con el paso de los años, nuestra comprensión del amor fraternal se ha profundizado.

Este amor debe unirnos a todos los seres humanos, los conozcamos o no. La llamada a rezar por los demás es clara y nítida. Dios nos invita a abrir nuestros corazones, a abandonar la comodidad de nuestras seguridades y a mirar a los numerosos hermanos que necesitan nuestras oraciones.

Cuando fuimos llamados a servir y a hacernos cargo del grupo de Amigos del Padre Caffarel y de los Intercesores, aceptamos inmediatamente.

Es más que una responsabilidad, es una bendición y una oportunidad para responder a la llamada de Dios. Oramos para que nuestras oraciones, por intercesión del Padre Caffarel, sean escuchadas y que la Iglesia proclame su santidad en un futuro próximo.

### Pierre y Valérie Raimbault. Matrimonio responsable de la Zona Europa Central y Oriente Medio



Somos Pierre y Valérie RAIMBAULT. Vivimos en Angers, en el oeste de Francia. Llevamos casados 34 años y tenemos tres hijos de 31, 30 y 24

años.

Nuestra hija mayor, Ségolène, lleva tres años casada con Charly; el segundo, Jean-Baptiste, está saliendo con Esther, y el pequeño, Simon, ha terminado sus estudios y está empezando su vida profesional en Montreal.

Llevamos 29 años colaborando con los Equipos de Nuestra Señora en la zona de Angers, en varios equipos.

Nos unimos a los Intercesores en 2016. Hemos sido llamados a varias misiones dentro de los Equipos de Nuestra Señora y los Intercesores: responsables de equipo, hogar piloto, responsables de sector, responsables de la provincia noroeste, responsables de los Intercesores para la superregión Francia-Suiza-Luxemburgo.

En primavera, tras discernir, dijimos «sí» con alegría como matrimonio para ser responsables de los Interceseurs para la zona de Europa Central y Oriente Medio hasta 2030.

Encomendamos esta misión a María, poniéndonos a la escucha del Espíritu Santo, y os pedimos que recéis por nosotros a lo largo de esta misión que se nos ha confiado.



«Cristo nos ama tal como somos, con nuestras virtudes y nuestros defectos, con nuestras miserias y nuestras virtudes. Nos mira con esa mirada de amor de la que habla el Evangelio. Es una gran verdad que hay que decir y repetir: los hombres tienen hambre y sed. Necesitan descubrir que son amados porque ese amor descubre en ellos algo digno de ser amado. ¿Acaso no se les dice que no hay nada digno de ser amado en ellos? Ni siquiera ellos se aman a sí mismos; ese es el gran descubrimiento».

**Padre Henri Caffarel**

Tal es el misterio de la oración cristiana: es la oración del Hijo de Dios, implantada en el corazón del hombre y vivida dentro de la Iglesia

**Padre Henri Caffarel**  
**Cinco veladas sobre la oración interior**

*¡¡El EIAI os desea un Santo año!!*



## INTENCIONES DE ORACIÓN DEL PAPA

*Encomendamos el nuevo año al Señor y pedimos al Espíritu Santo que nos ilumine en nuestra misión. Oramos también por las intenciones del Papa.*

**ENERO: POR LA ORACIÓN CON LA PALABRA DE DIOS.** Oremos para que la oración con la Palabra de Dios sea alimento en nuestras vidas y fuente de esperanza en nuestras comunidades, ayudándonos a construir una Iglesia más fraterna y misionera.

**FEBRERO: POR LOS NIÑOS CON ENFERMEDADES INCURABLES.** Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesario, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.

**MARZO: POR EL DESARME Y LA PAZ.** Oremos para que las Naciones procedan a un desarme efectivo, particularmente el desarme nuclear, y los líderes mundiales elijan el camino del diálogo y de la diplomacia en vez de la violencia

## ANUNCIOS DEL EIAI

Con el fin de mejorar la comunicación sobre los intercesores, **el EIAI busca un intercesor voluntario para gestionar su comunicación digital.** Es necesario dominar Canva, ser creativo y hablar idiomas extranjeros, especialmente inglés y francés.

**Contactos:** EIAIFatima2018@gmail.com  
intercesores@equiposens.org

**En la red :** <https://intercesores.equipoens.org>  
[equiposens.org/ens/](https://equiposens.org/ens/)  
[intercesores2021](https://intercesores2021)