



Los Intercesores

VELAD Y ORAD

LOS INTERCESORES

BOLETIN INTERCESORES SUPERREGIÓN DE ESPAÑA

ENERO • MARZO DE 2025



Equipos de Nuestra Señora
Superregión de España

FORMACIÓN, UN ACTO DE HUMILDAD

Queridos Intercesores:

La intercesión es un acto de amor y de servicio al prójimo, a un prójimo mayormente desconocido, al que los Intercesores destinamos una parte de nuestro tiempo. A menudo se acaba convirtiendo casi en una forma de vida, un acto cotidiano sin el cual nuestra vida de cristiano no tiene sentido. Algunos llevamos muchos años de intercesión; otros acabamos de descubrirlo. Pero en todos los casos se hace necesaria una actividad que no siempre tenemos en cuenta: la formación.

¿Formación? ¿Para qué? ¿A estas alturas de la vida me vais a enseñar a rezar?

¿De qué hablamos cuando proponemos formación?

Formación procede del latín *formatio*, y en sentido literal significa dar forma a algo.

La formación es todo este conocimiento que nos da forma, que nos modela como personas, como cristianos. Es todo este conocimiento que nos llega a través de personas sabias, de amplios conocimientos académicos, o de personas con profundas experiencias vitales que quieren compartir, o de personas de cultura y vida distinta a la nuestra que aceptan abrirnos su intimidad.

Éste es un elemento importante de la formación.



ÍNDICE

Bienvenida • Pág. 1

Reflexión • Pág. 3

Testimonios • Pág. 4

Actividades • Pág. 7

Intenciones mensuales • Pág. 8

Intenciones propuestas • Pág. 9

Pero por otro lado está la persona que acepta ser formada. Esta persona que, con humildad, acepta que puede aprender de otros. Que abre su mente y su corazón para recibir las experiencias de los otros, y que acepta que va a ser transformada por este conocimiento nuevo que le ayudará a profundizar en la oración. Que le dará una nueva perspectiva. Que le hará entender el sentido de la oración de Cristo. Que lo acercará más a Él.

Nadie sale igual que como entró, pero este cambio es lo que nos permite mejorar, avanzar hacia nuestra plenitud, para llegar a ser lo que estamos destinados a ser: santos.

El agua estancada, que no fluye, no riega nuevos campos. Formarnos es ampliar nuestros horizontes, abrir nuevas vías, regar nuevos campos. Llegar a tener una visión más amplia, más profunda, más enriquecedora en nuestra función de intercesión.

No lo dudéis.
Albert & Anna



“ REFLEXIÓN ”

Padre Pedro Cabrera, cmf

CORAZÓN DE MADRE

El corazón no es solo un músculo que late sin parar... Es un lugar mágico donde suceden las cosas más extraordinarias. Por eso, San Antonio María Claret se propuso: “Tendré, para con Dios, corazón de hijo; para conmigo mismo, corazón de juez y, para con el prójimo, corazón de madre”.

El primer corazón hace referencia a la relación con Dios. No eres siervo sino hijo. Un hijo respeta a su padre, lo obedece y lo quiere. Un hijo no se asusta de su padre ni lo niega o esconde porque sabe que un buen padre solo puede querer a sus hijos.

Tener “corazón de juez” consigo mismo es poseer un corazón sabio, capaz de ponderar la verdad de sí mismo, de las personas y las cosas. Implica ser insobornable ante la adulación y el chantaje, prudente en la toma de decisiones, resistente en las adversidades.

Podemos tener “corazón de madre” con el prójimo, porque los seres humanos sabemos, como por instinto, lo que significa el amor de madre. Es un amor que se anticipa a la existencia de sus hijos y que se prolonga incluso después de la muerte. Es un amor incondicional, profundo, duradero, delicado, detallista, protector e impulsor. Todas las madres llevan este amor dentro, pero ninguna consigue expresarlo plenamente porque el corazón humano, incluso el más libre, está contaminado por el egoísmo.

Solo María de Nazaret, la mujer llena de gracia, tiene un Corazón Inmaculado. «¿Qué tendrá que ser el corazón de María? Un corazón de madre que es un abismo de bondad: El corazón de María es tan tierno para con nosotros, que los de todas las madres reunidas no son sino un pedazo de hielo al lado del suyo» (Santo Cura de Ars).

Ella con delicadeza y con solicitud de verdadera madre, se dio cuenta de que en las bodas de Caná faltaba el vino. Podía haberse desentendido diciéndose a sí misma: “No es mi problema”. Pero no fue así: se hizo cargo del apuro de los esposos e intercedió por ellos ante su Hijo. Pide al Señor que te conceda tener “corazón de madre” -abismo de bondad y de amor incondicional, profundo, duradero, delicado, detallista, protector e impulsor- con las personas y las situaciones por las que intercedes.

“Cuando oras por las
necesidades de otros, Dios
se encarga de las tuyas”



Padre Pedro Cabrera, cmf

TESTIMONIOS

Deseamos compartir los testimonios de diversas personas, que quieren compartir su experiencia al solicitar oraciones por una intención especial o por su compromiso como intercesores.

"...la esencia de todo cristiano es ser intercesor."

Queridos hermanos, somos Alberto y María del Gijón 5, sector Asturias-Cantabria. Llevamos 31 años casados, tenemos 2 hijas biológicas y 4 bebés más en el corazón a los que hemos criado por un tiempo. Estamos en los Equipos desde hace muy poquito, solo 9 años y pertenecemos a Los Intercesores desde hace tres años y medio, aunque nos consideramos intercesores desde siempre pues la esencia de todo cristiano es ser intercesor.

Si Jesús nos dice "Amad a vuestros enemigos y rogad por los que os persigan" (Mt 5, 44) cómo no orar por un hermano necesitado, aunque no lo conozcamos.

Interceder es un acto de amor, un amor además desinteresado, pues cuando rezamos por otros lo hacemos anhelando un bien, un bien necesitado y deseado y por el que no esperamos recibir nada a cambio. Sin embargo, cada problema, cada necesidad, cada preocupación o incluso cada alegría son también nuestras. Puede que hayamos vivido algo parecido, o que lo vayamos a vivir más adelante o quizás no lo vivamos nunca, pero las huellas que dejan algunos acontecimientos de la vida son por todos reconocibles. La pérdida de un ser querido, la preocupación por un hijo, la angustia ante una enfermedad grave nos une por igual. No importa como lo viva cada uno, el corazón se encoge y sufre haciéndonos tambalear. De la misma forma la alegría ante una nueva vida, ante una crisis superada, ante un regalo inesperado de los que no pueden comprarse, también hace saltar el corazón de gozo compartido.

En ocasiones, uno no sabrá nunca el resultado de sus oraciones (como tampoco veremos muchas veces los frutos de nuestra labor evangelizadora) ni como continúan las vidas de esos hermanos, pero otras el Señor muestra su mano y nos hace un inmerecido regalo: un pequeño milagro. Cómo cuando todo estaba preparado para una prueba urgente y delicada y al hacer los preparativos había desaparecido el motivo por el que se iba a hacer. O como cuando una esposa vino a decirnos que después de varias semanas en coma, su esposo había despertado el día de la fiesta de la parroquia. O por qué no, cuando a 2 días de cerrar una Escapada XA3 y sin el número de matrimonios necesarios, aparecen 6 más después de un Magnificat a tres voces.



Es importante no olvidar que Dios no actúa condicionado por nuestra oración, sin embargo, cuando nuestra voluntad coincide plenamente con la suya, hasta lo imposible se hace posible.

Pero, aunque Dios guarde un aparente silencio no respondiendo a nuestra oración como nosotros esperamos o deseamos, siempre y sin desfallecer hay que orar unos por otros. Pues como dijo el P. Caffarel: "Interceder, es dejar a Dios cumplir en nosotros, su proyecto de salvación para todos los hombres. La preocupación por la salvación de los demás es una de las más grandes responsabilidades que Él jamás había confiado a los hombres".

Para terminar, queremos compartir con vosotros nuestra oración "expres" de intercesión, una forma rápida de tener presente y de manera generalizada nuestro compromiso. En medio de las prisas de cada día, partiendo de nuestra pobreza y pequeñez, esta sencilla oración nos ayuda a no descuidar nuestra labor:

"Por los que no creen, por los que no rezan, por los que no tienen a nadie que rece por ellos. Por los que han pedido nuestra oración y por aquellos que rezan por nosotros"

Nuestra Señora de los Hogares, ruega por nosotros.

De intercedido a intercesor

La oración de intercesión ocupa un lugar central en la vida cristiana y en el mensaje del Padre Henri Caffarel.

Este gran hombre de fe, fundador de los Equipos de Nuestra Señora, nos enseñó que la oración no es simplemente una petición dirigida a Dios, sino un acto de amor y confianza total que nos lleva a entrar en comunión con Él. Entre todas las formas de oración, la intercesión destaca como un camino privilegiado para amar a nuestro prójimo y para reconocer que Dios actúa constantemente en nuestra historia.

Hace 7 años la intercesión cobró un significado profundo en mi vida. Fue durante una enfermedad grave que atravesé, un tiempo de incertidumbre y fragilidad física.

En medio de ese dolor, descubrimos que muchos amigos y familiares me aseguraban que rezaban por mí y por mi familia. El verdadero tesoro, fue descubrir, que gente que no conocíamos estaba rezando e intercediendo para que todo saliera bien. Con el tiempo he ido conociendo a algunas de ellas, suponiendo encuentros llenos de alegría y agradecimiento.



Lo inexplicable de esta intercesión es que, en esos momentos, pude vivir la enfermedad con una fortaleza, confianza y alegría ¡¡Sin duda la intercesión funciona!!! Esa experiencia me llevó a comprender que la intercesión no solo mueve el corazón de Dios, sino también transforma a quienes la practican y a quienes la reciben. Es como un puente que conecta corazones con el amor infinito de Dios. El Padre Caffarel nos invita a descubrir en la intercesión un acto de entrega generosa. Cuando rezamos por otros, dejamos de centrarnos en nuestras propias preocupaciones y necesidades para volcarnos en el otro. Este movimiento del corazón es profundamente sanador, porque nos hace partícipes de la misericordia de Dios. Además, nos recuerda que somos parte de un cuerpo, la Iglesia, donde cada miembro es responsable de los demás. Fue la experiencia vivida en primera persona, la que me motivó a unirme al grupo de los Intercesores poco después de curarme y tener la oportunidad de interceder por otras personas en momentos de necesidad.

Aunque practico la intercesión por las necesidades que nos llegan a los Intercesores, y después de lo vivido, me gusta centrar mi oración en aquellas personas, conocidas o no, que están pasando por momentos de enfermedad, y especialmente en aquellas que están luchando contra el cáncer. Así pues a lo largo de día voy encomendando a Dios a Gabriel, a Lucas, a Álvaro, a Ares, a Toni, a Marintxu.... Con el objetivo de que puedan vivir la enfermedad confiando que Dios está siempre a su lado.

Otro aspecto maravilloso de la intercesión es que genera comunidad. Cuando compartimos nuestras intenciones y nos unimos para rezar unos por otros, creamos un lazo de amor y solidaridad que nos fortalece como familia en Cristo. En los Equipos de Nuestra Señora, esta práctica es fundamental. Matrimonios que rezan juntos, no solo por su propia familia, sino también por las necesidades de otros matrimonios y del mundo entero. Es una manera concreta de vivir la caridad cristiana.

Creo que la intercesión también nos educa en la paciencia y en la confianza en los tiempos de Dios. Hay peticiones que no son respondidas de la manera que esperamos o en el momento que deseamos, pero esto no significa que Dios no esté actuando. El Padre Caffarel nos enseñó a perseverar en la oración, confiando en que Dios siempre responde con amor, aunque no siempre podamos entender sus caminos.

Hoy más que nunca, el mundo necesita hombres y mujeres dispuestos a interceder. Vivimos tiempos de mucha necesidad: enfermedades, conflictos, soledad, injusticias. Cada oración de intercesión es una chispa de esperanza que ilumina la oscuridad y recuerda a las personas que no están solas. Como dijo el Padre Caffarel, "La oración de intercesión es una de las formas más sublimes del amor".

Que esta verdad inspire nuestro corazón y nuestras acciones cada día.

Miguel Girón Izquierdo

8 de Diciembre

"24 HORAS DE ORACIÓN"

"A Jesús por María"

ACTIVIDADES

En la fiesta de la Inmaculada Concepción del 8 de diciembre, como otros años, a los Intercesores se nos propone cubrir 24 horas de oración continuada como homenaje a Nuestra Señora, bajo cuya protección están los Equipos y también los Intercesores.

Este año os propusimos una vía telemática para asegurarnos la distribución de los orantes. Os agradecemos a todos vuestra colaboración, que ¡nos permitió asegurar la cobertura total de las 24 horas, en cadena continuada de oración!

Estos sencillos actos permiten sentirnos como una verdadera comunidad de orantes. La oración de intercesión, a menudo realizada a solas, en la intimidad de nuestro espacio, a horas intempestivas, pudiera generarnos la sensación de un acto solitario, individual.

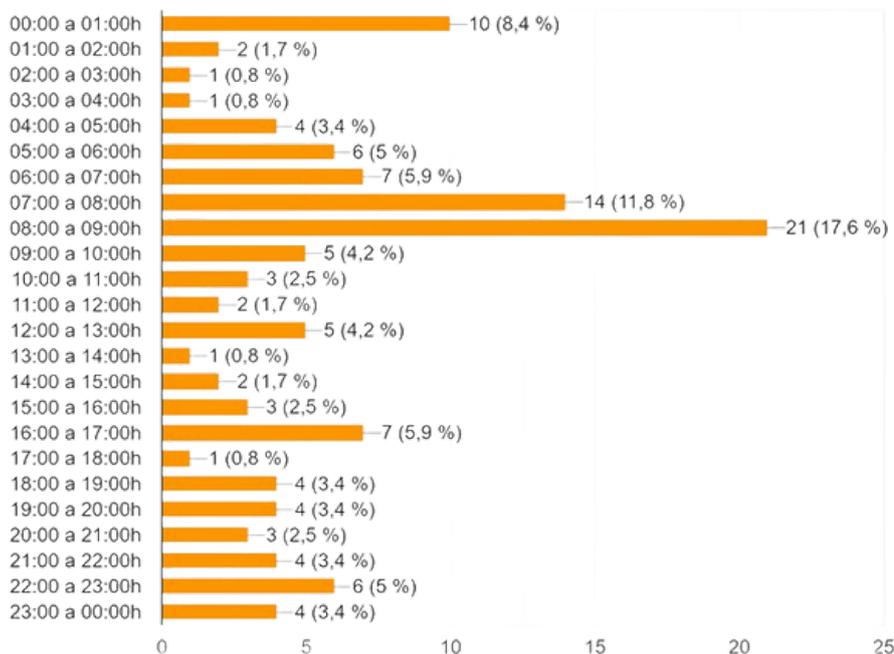
Pero somos mucho más, somos una comunidad. Ahí estamos. Unidos por este hilo a la vez delicado y fuerte que es la oración de intercesión, dirigida al Hijo, a través del cual queremos llegar al Padre, y también a María, la madre por la que vive el Hijo.

Gracias a todos por estar ahí.

En comunión,
Albert & Anna

ELIGE LA FRANJA HORARIA EN LA QUE VAS A ORAR

119 respuestas



*"cobertura total
de las 24 horas
en oración"*

¡Gracias!



PAPA FRANCISCO

ENERO

POR EL DERECHO A LA EDUCACIÓN

Oremos para que migrantes, refugiados y afectados por las guerras vean siempre respetado su derecho a la educación, necesaria para construir un mundo mejor.

FEBRERO

POR LAS VOCACIONES A LA VIDA SACERDOTAL Y RELIGIOSA

Oremos para que la comunidad eclesial acoja los deseos y las dudas de los jóvenes que sienten la llamada a servir la misión de Cristo en la vida sacerdotal y religiosa.

MARZO

POR LAS FAMILIAS EN CRISIS

Oremos para que las familias divididas encuentren en el perdón la curación de sus heridas, redescubriendo incluso en sus diferencias las riquezas de cada uno.

CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA

ENERO

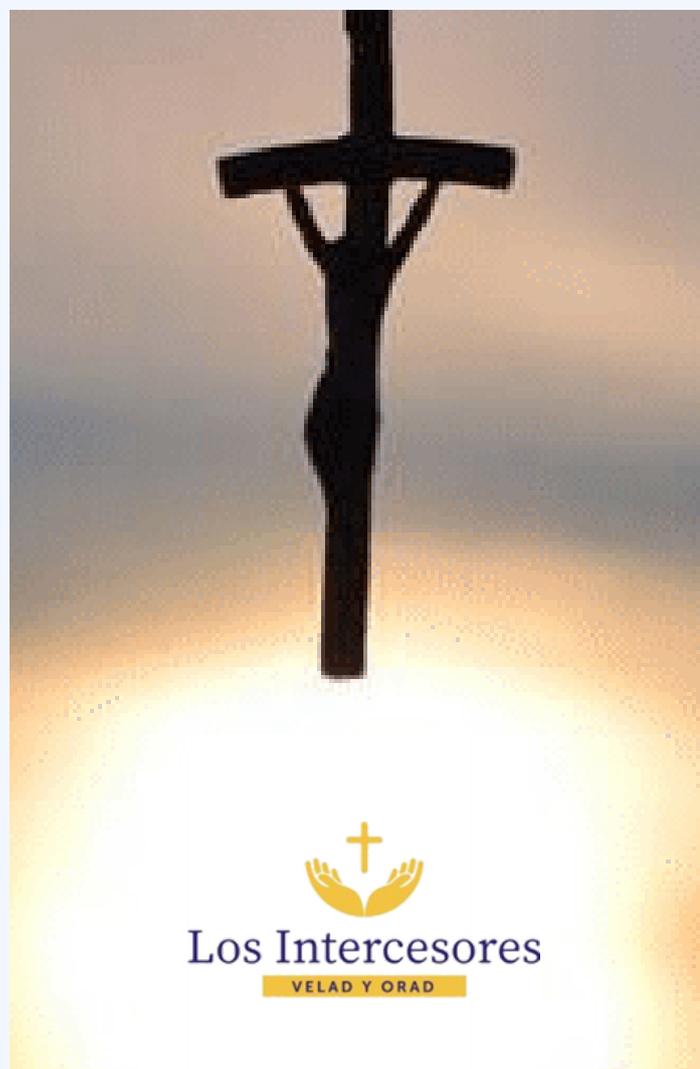
Por los frutos del Jubileo de la Encarnación y por los fieles de España que peregrinarán a Roma en 2025, para que, por la gracia jubilar, vivan como peregrinos de esperanza y comuniquen a todos la alegría del Evangelio.

FEBRERO

Por aquellos que viven la riqueza de los distintos carismas en la vida consagrada, para que sean testigos misioneros de los valores del Reino en el mundo.

MARZO

Por los seminaristas, para que, ayudados por sus formadores, respondan a su vocación y se conviertan en apóstoles alegres que susciten, en medio de los jóvenes, la llamada de Dios al ministerio sacerdotal.



INTENCIONES DE ORACION PROPUESTAS A LOS INTERCESORES

Adjuntamos un pequeño resumen de las peticiones recogidas en el último mes, para todos aquellos que no acceden a la web.



Queremos también transmitir el agradecimiento que nos han hecho llegar algunos de los que, habiendo depositado peticiones de intercesión, agradecen a los intercesores su dedicación silenciosa y gratuita.

- Os pedimos una oración por todos aquellos enfermos que nos han sido confiados, algunos con nombre propio, como Andrea, Conchi, Elías, Susana, Mariano, Carolina, German, Manuel, Mari Carmen, Marcelo, y otros muchos sin nombre. Oremos para que Dios guíe al personal sanitario que tiene cura de sus cuerpos y les conceda a ellos y a sus seres más queridos, fortaleza de espíritu para enfrentar la situación.
- Os pedimos una oración para aquellos atrapados en situaciones dolorosas como drogadicción, malos tratos o situaciones personales confusas; que encuentren una vía de salida a tanto sufrimiento para ellos y sus familias. Y también para todos aquellos que han iniciado su camino de conversión, que Dios les de fuerza y discernimiento en su camino, así como también a los que todavía no lo han encontrado.
- Os pedimos por el eterno descanso de aquellos a los que ya habéis llamado a vuestro lado, como Hernando Calpa, Don Bruno Fuentes o Carme Meix, y todos aquellos de los que no conocemos sus nombres, guardados en el corazón de sus seres queridos, pero que igualmente hicieron su camino en esta tierra poniendo su fe en este día final.
- Os pedimos por S.S. el Papa Francisco, los obispos, sacerdotes, religiosos y religiosas, misioneros, consiliarios, y todos aquellos que nos acompañan y guían en nuestro camino espiritual: fortalécelos, Señor, en la oración, y consérvalos en el camino de la verdad y la santidad.
- Os pedimos por otras realidades, aparentemente tan lejanas como la situación en Mozambique, de la Zona Euráfrica, sobre la que la pareja responsable regional de los equipos de Inhambane pedía nuestras oraciones por todos los miembros de los Equipos de Mozambique, que se enfrentan a momentos muy difíciles, pero también por la población en general, por las familias mozambiqueñas. Que se restablezca la paz y la seguridad.
- También por los equipos de Alepo, en Siria. Señor, te pedimos que cesen los combates, que se proteja a los civiles, y en particular por los cristianos que viven allí y por el padre Antoine, que pide nuestra incansable intercesión, para que sus vidas sean salvaguardadas.
- Os pedimos por los Equipos de Nuestra Señora, que como movimiento sepamos ocupar nuestro lugar en la iglesia y ser apoyo para tantos matrimonios que buscan su camino a la santidad a través de este sacramento.
- Os pedimos por todos los equipistas y consiliarios de los Equipos, que, siendo fieles al espíritu y carisma del padre Caffarel, y apoyándonos en la ayuda mutua dentro del equipo, progreseemos en la fe y el amor a Cristo. Y también por todos aquellos que sufren y están pasando por situaciones difíciles, que Dios les dé apoyo y consuelo, y sientan el aliento de todos los intercesores que oran por ellos.
- Oremos para que la iglesia reconozca la santidad de la persona y la obra del padre Caffarel, y que de este modo el carisma de los Equipos pueda alcanzar y ayudar a muchos otros matrimonios



Los Intercesores

VELAD Y ORAD

**BOLETIN
INTERCESORES
SUPERREGIÓN DE
ESPAÑA**

ENERO • MARZO
2025



Equipos de Nuestra Señora
Superregión de España