



# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

JULIO  
AGOSTO  
2017



## TIEMPO DE VERANO, TIEMPO DE CREATIVIDAD

Tiempo de vacaciones para muchos, para otros no. Tiempo de salida, actividades nuevas, desconexión, familia, descanso..., tal vez para otros no tanto... Cada uno desde su realidad, tendrá que darle un sentido creativo a estos meses donde no se impone el parón sino la atención puesta en otra parte. Donde Dios nos invita a descansar en cuerpo, si se puede, y en espíritu, con una mirada atenta a todo lo nuevo que podamos recoger en cada situación, en cada detalle, en cada gesto del otro y hacia el otro, en cada reencuentro.

Y sintamos sobre todo que el amor de Dios nunca nos va a fallar, que podemos abandonarnos en sus brazos sin ningún temor, con la seguridad de que pase lo que pase, jamás nos va a soltar.

Tiempo de descanso, tiempo de escucha creativa..., tiempo de dejarse abrazar por el Buen Padre Dios que nunca se va de vacaciones.



*ensespana*



*@ENS\_Espana*

EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA



## CARTA A LOS INTERCESORES

*Queridos amigos Intercesores:*

*En este mes de Julio, como todos los años, nos hemos reunido en Guadarrama los Delegados de Pastoral Familiar de todas las Diócesis de Madrid con objeto de profundizar en asuntos relacionados con la Vida y la Familia. En esta ocasión se abordó el tema “¿Cómo acompañar al enfermo y la familia en las situaciones del final de la vida?”. El contenido fue ciertamente interesante y de honda profundidad porque nos resituaba en un momento crucial en el que todos algún día nos habíamos de encontrar.*

*Allí nos vemos siempre con muchos miembros de equipos, de los cuáles muchos de ellos también son intercesores. En los grupos de trabajo pequeños, coincidimos con un matrimonio intercesor que nos explicaba con absoluta claridad como durante todos los momentos decisivos de su vida, y no habían sido pocos, les había sostenido la fuerza de la oración personal y la petición de ayuda a otros hermanos de equipos. Sentían vivamente la presencia sostenida y fortalecedora de tantas personas que de forma absolutamente desinteresada dedicaban su tiempo, su oración e incluso sacrificios personales, en favor de la necesidad que les habían expresado. Se encontraban inmensamente agradecidos por la amorosa presencia del Padre a través de la ayuda mutua de tantos conocidos y desconocidos.*

*Nos comentaban, al igual que reflejaban algunos de los ponentes, como en los momentos cruciales de la vida de las familias, muchas personas, creyentes o no creyentes, elevaban una mirada a lo alto e intentaban reconciliarse con los demás, consigo mismo y con Dios. Entendían que esta presencia espiritual en los momentos de enfermedad terminal o ante muerte inminente, aportaba una serenidad infinita que permitía afrontar este último trance con inmensa tranquilidad. La presencia del sacerdote, el beso de una enfermera, la compañía silenciosa de un familiar, la caricia suave y sutil de un amigo, permitía que este paso se realizara con sentido y esperanza.*



# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

*¡Qué importante es humanizar el trato en todo momento de la vida y especialmente en aquellos en los que el miedo y la soledad se hacen presentes!.*

*Este verano tal vez nos permita descansar y disfrutar de actividades que habitualmente no podemos realizar. Aprovechemos para rezar más y visitar a enfermos y necesitados, mostrándoles nuestra cercanía y amor. La vida es un don precioso cuando se comparte con otros.*

*Y para los que podáis leer, os hacemos llegar una serie de libros de espiritualidad y oración que pueden ser interesantes.*

*Felices vacaciones y un fuerte abrazo en el Señor:*

*Urbano y María Ángeles*

***Monseñor Munilla** recomienda estos libros como lectura espiritual para el verano. Los adjuntamos por si pueden servir:*

- Cardenal Robert Sarah, **La fuerza del silencio** (Palabra, Madrid 2017).*
- Juan Casiano, **Conversaciones para iniciarse en la vida espiritual** (Sígueme, Salamanca 2017).*
- Manuel Ruiz Jurado, **Tratado de la oración mental cristiana. ¿Métodos cristianos de oración?** (Mensajero, Bilbao 2017).*
- Pablo Cervera Barranco, **Operación a corazón abierto: el corazón del hombre ante el Corazón de Cristo. Ocho días de Ejercicios Espirituales ignacianos** (BAC, Madrid 2016).*
- B. Révivillion, **Conversaciones espirituales. 18 personalidades frente a Dios** (Ed. Fonte - Monte Carmelo).*
- Gregory K. Popcak, **Dioses rotos: los 7 anhelos del corazón humano** (Ed. Palabra 2017).*

*Nuestros datos de contacto son: [intercesores@equiposens.org](mailto:intercesores@equiposens.org)  
Urbano Díaz Gallardo y María Ángeles Valdés Fernández  
C/ Algorta nº 19 - Portal A - 1ºB  
28019 Madrid  
Tfnos: 91 471 89 59 - 675 353 768 - 695 496 900*



## REFLEXIÓN 1

### *LA LECTURA MEDITADA, UN CAMINO DE ORACIÓN*

Nuestra oración, nuestro encuentro con nuestro Padre Dios como un amigo se encuentra con un Amigo, debe ocupar todo nuestro ser: sentidos e imaginación, memoria, entendimiento y voluntad. He presentado en mi escrito anterior la forma de orar que llamamos contemplación, junto con la aplicación de sentidos. También en este tipo de oración tendremos que utilizar nuestro entendimiento, nuestro discurso y razonamiento, no sólo nuestros sentidos y la imaginación. Como fruto de ello, por supuesto, implicaremos la voluntad, de forma que nuestra vida resuene de acuerdo con lo contemplado.

Estamos en ambiente de verano-vacaciones, aunque no gocemos en este momento de ellas. Y en ese ambiente, más relajado también por la presión del calor, podemos hacer una oración más sencilla, que parece que requiere menos esfuerzo de nuestra parte y llena mejor nuestro rato diario de encuentro con el Señor. Es una oración muy provechosa y que nos puede ayudar en nuestra vida diaria, incluso durante el curso. Me refiero a la lectura meditada.

Tengo que tener en cuenta todos los preámbulos para toda buena oración.

#### **ME PREPARO**

Se trata de que el encuentro sea un encuentro plenamente consciente, superando la rutina, la oración hecha por costumbre: debo hacerme consciente de “adónde voy y a qué”. Mucha gente no avanza en la oración por descuidar la preparación previa.

Para todo encuentro con el Señor, sea cual sea el método elegido, te ayudará seguir estos pasos:

1. Al acercarme al lugar de la oración, **recuerdo** que voy a pasar un rato de intimidad con el Señor y recuerdo el tiempo que voy a dedicarle.
2. Busco un **espacio** y una **postura** que me ayuden.
3. Caigo en la cuenta de que entro en la **presencia del Señor**. Y miro cómo Él me mira.
4. Hago **silencio**, respiro lentamente y tranquilizo mi cuerpo.
5. Después de hacer la señal de la cruz, le pido al Espíritu que me ayude a estar en la presencia de Dios durante todo el tiempo de oración. Y que todo lo que haga en ella me anime a buscarle, para conocerle más, amarle mejor y seguirle más de cerca.



# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

## MODALIDADES DE LA ORACIÓN COMO LECTURA MEDITADA

### 1. Lectura rezada de una oración

Escoge una oración, por ejemplo un salmo o cualquier otra oración (padrenuestro, avemaría, salve...). Ten en cuenta de que no se trata de leer un capítulo de la Biblia o un tema de reflexión, sino de rumiar tranquilamente la fórmula de una oración o de un salmo.

Comienza a leer despacio la oración. Muy despacio. Al leerla, trata de vivenciar lo que lees. Quiero decir, trata de asumir aquello, decirlo con "toda el alma", haciendo "tuyas" las frases leídas, identificando tu atención con el contenido o significado de las palabras y de las frases.

Si te encuentras con una expresión que "te dice" mucho, para ahí mismo. Repítela muchas veces, uniéndote mediante ella al Señor, hasta agotar la riqueza de la frase, o hasta que su contenido inunde tu alma. Piensa que Dios es como la Otra Orilla; para ligarnos con esa Orilla no necesitamos de muchos puentes; basta un solo puente, una sola frase para mantenernos enlazados.

Si no sucede esto, prosigue leyendo muy despacio, asumiendo y gustando internamente el significado de lo que lees. Para de vez en cuando. Vuelve atrás para repetir y revivir las expresiones más significativas para ti.

Si en un momento dado te parece que puedes abandonar el apoyo de la lectura, deja a un lado la oración escrita y permite al Espíritu Santo manifestarse dentro de ti con expresiones espontáneas e inspiradas.

Esta modalidad, fácil y eficaz siempre, ayuda de manera particular para dar los primeros pasos, para las épocas de sequedad o aridez, o simplemente en los días en que a uno no le sale nada por la dispersión mental o la agitación de la vida.

### 2. Lectura meditada

Es necesario escoger un libro cuidadosamente seleccionado, que no disperse la atención, sino que la concentre, como puede ser la Biblia u otro libro apropiado. También se pueden utilizar con este fin los textos de la liturgia diaria.

Si utilizas la Biblia, en principio no es recomendable el sistema de abrirla al azar, aunque no importa que sí lo hagas alguna vez. En todo caso, es conveniente saber, antes de iniciar la lectura meditada, qué temas vas a meditar y en qué capítulo de la Biblia. Si es un libro, conviene seguir el orden del mismo.

Comienza a leer despacio, muy despacio. En cuanto leas, trata de entender lo leído: el significado directo de la frase, su contexto. Aquí está la diferencia entre la lectura rezada y la lectura meditada: en la lectura rezada se asume y se vive lo leído



# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

(fundamentalmente es tarea del corazón) y en la lectura meditada se trata de entender lo leído (actividad intelectual, principalmente, en que se manejan conceptos explicitándolos, aplicándolos, confrontándolos para profundizar en la vida divina, formar criterios de vida, juicios de valor; en suma, crear una mentalidad cristiana).

Sigue leyendo despacio, entendiendo lo que lees.

Si aparece alguna idea que te llama fuertemente la atención, para ahí mismo; cierra el libro; da muchas vueltas en tu mente a esa idea, ponderándola; aplícala a tu vida; saca conclusiones.

Si no sucede esto (o después que sucedió), continúa con una lectura reposada, concentrada, tranquila.

Si aparece un párrafo que no entiendes, vuelve atrás; haz una amplia relectura para colocarte en el contexto; y trata de entenderlo en éste.

Prosigue leyendo lenta y atentamente.

Si en un momento dado se conmueve tu corazón y sientes ganas de alabar, agradecer, suplicar... hazlo libremente.

Si no sucede esto, prosigue leyendo lentamente, entendiendo y valorando lo que lees.

Es normal y conveniente que la lectura meditada acabe en oración, diálogo con el Señor o la Virgen o... Y es de desear que la lectura meditada se concrete en criterios prácticos de vida, para ser aplicados en el programa del día.

No es necesario leer todo el rato. Santa Teresa, durante catorce años, era una nulidad para meditar, si no tenía libro en mano.

Que estas formas de oración te ayuden en tu oración diaria y las puedes mezclar con libertad con cualquier otro tipo de oración, sea discursiva (meditación) o contemplativa.

José Luis Cano Soriano, S.J.



## INTENCIONES DEL PAPA FRANCISCO

*INTENCIONES DE ORACION DEL SANTO PADRE CONFIADAS  
A SU RED MUNDIAL DE ORACION,  
(APOSTOLADO DE LA ORACIÓN)  
PARA EL AÑO 2017*

### *JULIO*

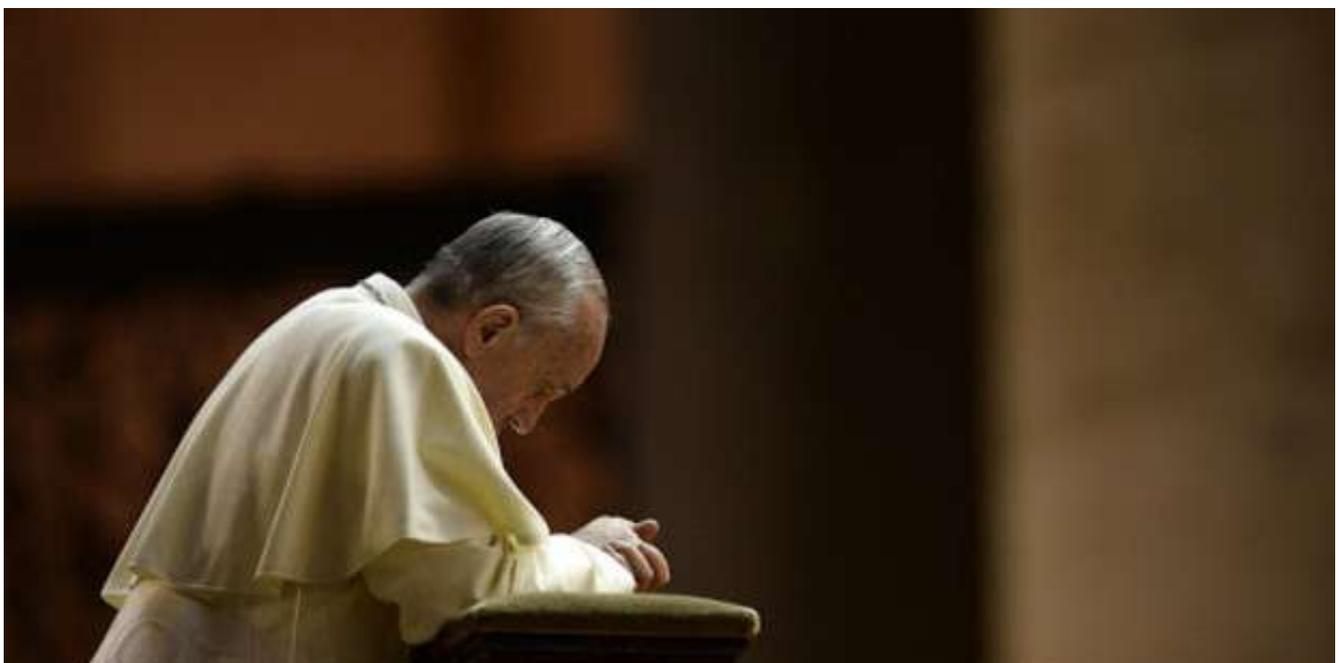
*Por la evangelización: **Los alejados de la fe cristiana.***

*Por nuestros hermanos que se han alejado de la fe, para que, a través de nuestra oración y el testimonio evangélico, puedan redescubrir la cercanía del Señor misericordioso y la belleza de la vida cristiana.*

### *AGOSTO*

*Universal: **Por los artistas.***

*Por los artistas de nuestro tiempo, para que, a través de las obras de su creatividad, nos ayuden a todos a descubrir la belleza de la creación.*





# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

## INTENCIONES DE LA CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA

*INTENCIONES DE LA CEE  
POR LAS QUE REZA  
EL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN  
PARA EL AÑO 2017*



### *JULIO*

*Por los que sufren de manera especial las consecuencias de la crisis económica: los desempleados y sus familias, sobre todo los más jóvenes, a fin de que con la ayuda de Dios y la solidaridad de todos encuentren un trabajo digno y estable.*

### *AGOSTO*

*Por todos los cristianos para que aprovechen el tiempo de descanso para tener un encuentro con el Señor, desde la familias y el sano disfrute de la creación.*



## PETICIONES DE INTERCESIÓN

*Pidamos al Señor por un bebé de 7 meses que fue operado el mes pasado de un Enfisema Pulmonar congénito. Para que pueda recuperarse favorablemente y sus padres se vean fortalecidos con esperanza ante tamaña prueba.*

*Por un matrimonio que está al borde de la separación. Que encuentren el recuerdo hermoso del primer amor y recuperen el verdadero sentido de la entrega conyugal y el sacrificio conjunto y puedan salvar su relación.*

*Por el alma de Carmen madre de Gregorio, del equipo Bolaños 1, que ya se encuentra en la casa del Padre. Que descanse en paz y sus familiares puedan apoyarse en el amor del Buen Dios.*

*Por el alma de Jaime, antiguo regional junto con su esposa Lupe, que ha fallecido tras una larga y dolorosa enfermedad. Que el Señor le tenga recogido en sus amorosas manos y conforte a su esposa muy agotada física y emocionalmente tras una presencia cuidadora permanente, fiel a la promesa de toda unión conyugal “en la salud y en la enfermedad, todos los días de nuestra vida”. Descansa en paz Jaime y gracias por vuestro servicio y entrega responsable al carisma de los Equipos.*

*Por Adoración del Equipo n° 2 de Santa Cruz de la Zarza que ha pasado a la casa del Padre recientemente, para que Dios la tenga en su seno y conforte a sus familiares y amigos.*

*Por el padre de Alberto, miembro del Equipo en pilotaje de La Puebla, que está muy enfermo. Para que el Señor le dé fuerzas a Él y a su madre, delicada de salud y puedan mejorar si esa es la voluntad de nuestro Padre Dios.*

*Por Julián (familiar de un miembro de ENS), que está siendo tratado de un carcinoma de pulmón, para que se sienta querido y acompañado por el Buen Dios y se vean fortalecidas también su esposa e hijas.*

*Por Juan, un bebé de La Puebla de Montalbán que fue operado de corazón satisfactoriamente y ahora ha sufrido una pequeña complicación que tal vez requiera una segunda intervención. Para que pueda recuperarse de la forma menos lesiva posible y sus padres mantengan viva la esperanza.*

*Por Javier, hijo de equipistas al que le han detectado un tumor cerebral, para que pueda mejorar y el Señor le sostenga en su enfermedad.*

*Por una intención que presenta al Señor el Equipo 14, Nuestra Señora del Carmen de Aguascalientes, México.*



## PETICIONES DE INTERCESIÓN

Por Karina Parrilla Nájera, del Equipo 14 de Castellón de la Plana, que necesita especialmente nuestra oración porque su padre afectado de una demencia no acepta de buen grado las medidas médicas y sociales que se le ofrecen para su posible tratamiento. Su madre también tiene dificultades para asumir esta nueva situación tan difícil de vivir. Karina, argentina, con pocas amistades en España, siente que la gran familia de los intercesores somos los que mejor podemos apoyarla con nuestra súplica y ayuda.

Nos pide igualmente tengamos presente a Marta una niña de 4 años con una enfermedad neurodegenerativa cuyos padres están acorazados por el dolor y ajenos a toda esperanza. Para que el Señor derribe todas esas barreras y les conforte desde la aceptación y la fortaleza de espíritu.

Por tres sobrinas de un matrimonio de Intercesores de Jerez que padecen enfermedades muy delicadas: Mercedes, intervenida de un tumor de mama; Mariola, intervenida de desprendimiento de retina y Mónica, con una insuficiencia renal.

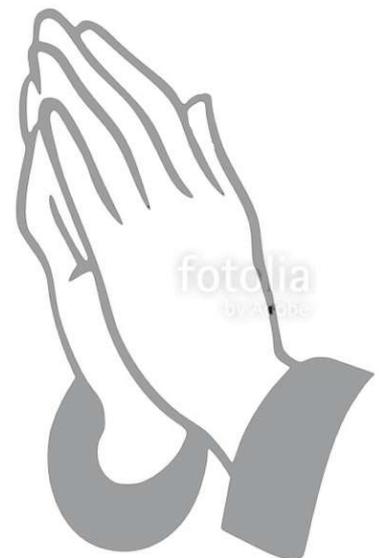
También nos piden oraciones por Aurora a la que se está tratando con quimioterapia por un tumor de mama.

Que el Dios de la Misericordia las conforte y anime a todas en su proceso de enfermedad.

Por Ana, enfermera de profesión en el Hospital de San Juan de Dios que se marcha de voluntaria a Perú sin fecha de retorno, para que el Señor y la Santísima Virgen la acompañen en su generosa entrega y hagan entender a su madre, viuda, que no va a perder a su única hija, sino que ésta va a donarse en favor de los más necesitados y necesita su apoyo y oración constante para que su labor sea fructífera y provechosa.

### **Pidamos por intenciones de meses anteriores:**

Por Judit; Gema; Reme; M<sup>a</sup> Carmen; Jesús; Luis; Diego y Miriam; Clara; E; Miriam; Rosario; Intervención Quirúrgica de un esposo; Embarazo buscado y deseado; Amigo con cáncer linfático; María de las Cruces; Ramón; Loren; Padre de Paco Cambronero; Daniel; Nieves y Familia; Sacri; Maribel Basilio; Pedro Rognoni; Bebé intervenido de corazón; Sobrino de Juan Alberto; Familiares de Chema, Alberto, Agustín y C. fallecidos; Alicia Álvarez; Intercesores de Orlando; Karen Montaña y Sagrario;





## DESDE LA INTIMIDAD CON MARÍA

### «CUANTOS MUERAN CON ESTE HÁBITO SE SALVARÁN»

*San Simón Stock fue indudablemente un destacado miembro de la Orden del Carmelo en una época crítica de su historia, y su nombre, relacionado con la revelación del escapulario, es conocido de todos los católicos.*

*El P. Benito Zimmerman supone, con bastante probabilidad, que después de haber vivido algunos años como ermitaño en Inglaterra, Simón se trasladó a Tierra Santa. Ahí entró en contacto con algunos de los primeros carmelitas, que originalmente eran ermitaños, e ingresó en dicha orden. Los sarracenos hicieron imposible la vida a los carmelitas, quienes se vieron obligados a disolver las comunidades de oriente y a emigrar a Europa. Según parece, san Simón regresó a Kent, donde había nacido. Como era un hombre muy vigoroso y de excepcional santidad, el capítulo general de Aylesford, de 1247, le eligió para suceder a Alan en el cargo de superior general.*

*Bajo el gobierno del santo, la orden creció mucho. El P. Zimmerman escribe: «San Simón estableció conventos en cuatro ciudades universitarias: Cambridge, Oxford, París y Bolonia. Con ello ingresaron en la orden muchos jóvenes, algunos de los cuales no eran tal vez muy maduros. Además, San Simón fundó cierto número de conventos en Inglaterra e Irlanda y tal vez, también en Escocia, en España y en diversos países del continente europeo». Es de suponer que, bajo el gobierno del santo, la regla que había sido concebida originalmente para ayudar a los ermitaños a alcanzar la perfección, fue adaptada a las nuevas necesidades de una orden de frailes mendicantes, dedicados a la predicación y al ejercicio de los ministerios sacerdotales. El Papa Inocencio IV, en 1247, aprobó las nuevas constituciones. En 1252, el mismo Sumo Pontífice publicó una carta en defensa de los carmelitas, cuyo éxito provocó la envidia y la hostilidad del clero en varios países.*

*Por aquellos mismos días tuvo lugar, según se cree piadosamente, la aparición de la Santísima Virgen a San Simón, cuando le comunicó el extraordinario privilegio del escapulario. La Madre de Dios llevaba el escapulario en la mano y dijo a Simón: «Cuanto mueran con este hábito se salvarán. He aquí el privilegio que te concedo a ti y a todos los carmelitas».*





# LOS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

*No vamos a discutir aquí este punto que ha suscitado controversias durante tantos siglos. Lo único que podemos decir es que las pruebas de la historicidad de la aparición no son muy satisfactorias, ya que no existe ningún documento de la época que haga mención de ese suceso. Pero lo cierto es que la devoción del escapulario se ha extendido en toda la Iglesia y ha sido enriquecida con indulgencias por varios Papas. En la liturgia de los carmelitas calzados se conservan dos antífonas, la «Flos Carmeli» y el «Ave Stella Matutina», que se atribuyen unánimemente a San Simón y muestran la devoción que profesaba a la Santísima Virgen. San Simón no ha sido canonizado oficialmente y su nombre aparece en el Martirologio Romano sólo como culto autorizado (es decir, equivalente a beato); pero la Santa Sede ha dado permiso de celebrar su fiesta a la Orden del Carmelo y a las diócesis de Birmingham, Northampton y Southwark. Se cuenta que el santo obró numerosos milagros en Burdeos, donde fue sepultado. Sus restos fueron solemnemente trasladados, en 1951, al nuevo convento de Aylesford, en Kent.*

## ORACIÓN DE SAN SIMÓN STOCK A NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

i Oh Bellísima Flor del Carmelo, Fructífera Viña, Resplandor del Cielo,  
Madre Singular del Hijo de Dios, Virgen Siempre Pura !  
Madre Santísima, después de habernos traído el Hijo de Dios, permanecistéis  
intacta y sin mancha ninguna.  
i Oh Bienaventurada Siempre Virgen, asistidme en esta necesidad !  
i Oh Estrella del Mar, auxiliad y protegedme !  
i Oh María, sin pecado concebida,  
rogad por nosotros que recurrimos a vos !  
i Madre y Ornamento del Carmelo,  
rogad por nosotros !  
i Virgen, Flor del Carmelo,  
rogad por nosotros!  
i Patrona de los que visten el Santo Escapulario,  
rogad por nosotros !  
i San José, fiel Amigo del Sagrado Corazón,  
rogad por nosotros !  
i San José, Castísimo Esposo de María Santísima,  
rogad por nosotros  
i San José, nuestro Gran Protector,  
rogad por nosotros !  
i Dulce Corazón de María  
sed nuestra Salvación ! Amén.

